



TOM

EMMA

DOUNIA

LÉO



Eco Junior, magazine d'information édité par Citeo, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 388 380 073 et sise au 2 bis avenue de Taillebourg 75011 Paris.

Citeo est une société anonyme à but non lucratif créée par les entreprises pour réduire l'impact environnemental des emballages et des papiers, et faire de nos produits du quotidien les ressources de demain.

Rédactrice en chef et Cheffe de parution : Laurence Caradec-Argoud et Louise Guillet.  
Directeur de la publication : Jean Hornain.  
Conception/réalisation : Junior City.  
Maquette : Marion Mangini - Rédaction : Marion Huré.  
Illustrations : ©Toma Danton.  
Impression : Quadriplus, 69 Champagne au Mont d'Or.



Tous les papiers se trient et se recyclent. Ce magazine aussi ! ©Images : Visuels fournis par "XXXX"



Imprimé sur papier 100% recyclé.

Le magazine des jeunes écocitoyens

Mars 2026 N°74

## AVEC CAMILLE, LE PAPIER DEVIENT DES ŒUVRES D'ART !



P.2

## JOUE ET DÉCOUVRE

de nouveaux mots avec Trib'

P.3

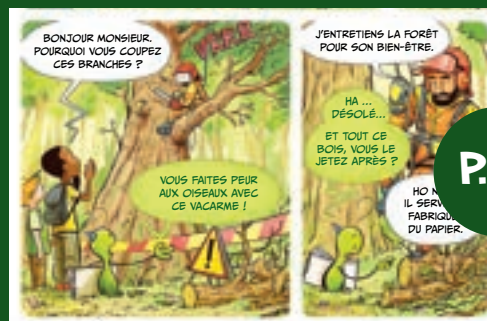
## UN POSTER GÉANT



P.4  
À 7

Trier le papier, c'est lui  
donner de nouvelles vies !

TA BD : TRIB' ET LES ÉCOPAINS  
Une balade en forêt inspirante



P.8



CITEO  
MAGAZINE GRATUIT

# UNE ARTISTE PAS COMME LES AUTRES !

**CAMILLE EPLIN** est une illustratrice-papier. Elle dessine pour des livres pour enfants mais pas seulement... C'est aussi une véritable créatrice qui explore le papier sous toutes ses formes. Aujourd'hui, elle relie son métier artistique à ses **convictions** écologiques. **C'est parti pour en savoir plus !**



## 1 ECO JUNIOR : CAMILLE, COMMENT A ÉVOLUÉ VOTRE MÉTIER ?

● Pendant des années, j'ai réalisé des illustrations à l'aide de mon ordinateur. Mais petit à petit j'ai eu besoin de retrouver le plaisir de faire avec mes mains. Alors, j'ai commencé à donner vie à mes dessins d'oiseaux avec le papier. J'ai commencé par des collages de papier multicolore pour faire des cartes. **Puis mes oiseaux ont pris du volume sous forme de petites figurines.**



## 2 VOUS TRAVAILLEZ AVEC DU PAPIER RÉUTILISÉ, POURQUOI ?

● **Le papier, c'est ma matière préférée.** Et comme je n'aime pas jeter, j'ai gardé depuis 10 ans toutes les chutes de découpes que je trie par couleur. J'avais l'envie d'agir pour l'environnement et de modifier mes pratiques de travail pour réduire mes déchets. J'ai décidé de réutiliser toutes ces chutes de papier, pour fabriquer moi-même ma pâte à papier. En fonction des morceaux de papier que j'utilise et des couleurs que je mélange, **j'obtiens des papiers recyclés uniques.**

Cela fait maintenant trois ans que je fais des créations sans avoir acheté de papier. Et puis beaucoup de gens dans mon entourage me donnent leurs chutes de papier ou carton afin que je les réutilise ! **Je fonctionne avec le tri, le recyclage et la récupération.**



## 3 VOUS AVEZ UN LIEN FORT AVEC LA NATURE, EXPLIQUEZ-NOUS ?

● **Déjà, il y a cette passion pour les oiseaux !** Elle me vient de ma grand-mère. Avec elle, je passais des heures à les observer, les écouter et les reconnaître. C'est devenu mon univers de travail. Je peux leur donner toutes les formes et toutes les couleurs, la créativité n'a pas de limites. Je suis très proche de la nature et j'ai à cœur de la protéger. Mon jardin est une réserve pour la biodiversité et les oiseaux, il a été classé zone de **refuge** par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux).



Je suis également impliquée dans une association pour replanter des haies, qui sont indispensables à la **nidification** et la reproduction des oiseaux.

**Et puis dans mon travail, en plus du papier recyclé, j'utilise une technique d'impression plus écologique.** Elle utilise peu d'électricité. Les encres sont naturelles à base de soja et les pochoirs sont en fibre de banane ! Je suis fière d'avoir mis du sens dans mon travail en reliant créativité et protection de l'environnement.

Pour découvrir le travail de Camille : <https://camilleeplin.blogspot.com/>

# TUTO ! FABRIQUE UNE CARTE À SEMER



RETROUVE LE GRAND QUIZ ECOJUNIOR

en flashant directement ce QR-code.



**UNE JOLIE IDÉE DE CADEAU :** une carte que tu peux envoyer ou offrir, dans laquelle tu ajoutes des graines (fleurs, plantes aromatiques ou autres). Il suffit ensuite de mettre la carte dans la terre ou dans un pot, de mettre un peu de terre, d'arroser régulièrement (il faut que la terre reste toujours humide) et d'attendre que ça pousse !

## LE MATÉRIEL :

- Du papier brouillon, papiers usagés, boîte à oeufs...
- De l'eau
- Un torchon
- Une serviette de toilette
- Un plateau
- Une cuillère à soupe
- Un saladier
- Un mixeur
- Une paire de ciseaux
- Des graines de petite taille
- De la décoration naturelle pour ta carte : feuilles, herbes, pétales...



## ÉTAPE 1

**Déchire le papier** en petits morceaux dans un saladier jusqu'à ce qu'il soit rempli.



**Fais tremper les morceaux de papier** dans de l'eau chaude pendant environ 30 minutes pour les ramollir.



## ÉTAPE 2

Quand ils sont bien ramollis, **mixe-les avec un mixeur** (fais-toi aider par un adulte pour ne pas te blesser !) avec beaucoup d'eau, pour obtenir une pâte.

## ÉTAPE 3

**Pose une serviette de toilette sur un plateau**, puis mets un torchon par-dessus. Avec une cuillère à soupe, **dépense la pâte** à papier sur le torchon. S'il y a un trou, tu peux le **comblé** en versant un peu de pâte dessus. Avec le dos de la cuillère, **presse doucement la pâte** pour retirer l'eau au maximum.



## ÉTAPE 4

**Saupoudre les graines** sur la pâte. Tu peux ajouter de la décoration comme des feuilles, de l'herbe, des pétales de fleurs pour que ce soit encore plus joli. Pour que les graines **adhèrent** bien au papier, **presse doucement** avec le dos de la cuillère.



## ÉTAPE 5

**Laisse sécher le papier** pendant plusieurs jours. **N'hésite pas à changer la serviette** de toilette si elle est trop humide pour que le papier sèche plus rapidement. **Lorsque la feuille de papier est sèche**, décolle-la doucement du torchon. Une fois que le papier est bien sec, **tu peux le découper** pour lui donner la forme que tu veux. **Tu peux écrire dessus ou dessiner avant de l'offrir.**



## ÉTAPE 6

**MOUILLE TA CARTE À SEMER ET ENTERRE-LA, ARROSE-LA TOUS LES JOURS ET SOIS PATIENT !**



## COMPRENDRE 13 NOUVEAUX MOTS AVEC TRIB'



- **ADHÉRER** : coller, tenir fixement.
- LA **CANOPÉE** : le feuillage des arbres.
- **COMBLER** : remplir.
- UNE **CONVICTION** : un avis, une opinion, quelque chose auquel on croit.
- **DENSE** : épais, très serré.
- **ÉLAGUER** : couper les branches des arbres.

- LA **FIBRE DE CELLULOSE** : matière qui compose la paroi des cellules végétales.
- L'**INDUSTRIE PAPETIÈRE** : usine où l'on fabrique le papier.
- UNE **NAPPE PHRÉATIQUE** : grande quantité d'eau présente sous terre, plus précisément dans les fissures et les espaces libres.
- LA **NIDIFICATION** : c'est quand l'oiseau construit son nid.
- UN **REFUGE** : un abri pour se sentir en sécurité.
- **SAUPOUDRER** : parsemer, disposer à plusieurs endroits.
- UNE **SCIERIE** : usine où l'on scie le bois des troncs en planches.

# LES RESSOURCES INSOUÇONNÉES DE NOS FORÊTS

Quel plaisir d'aller en forêt avec les copains ou la famille ! Il y a mille choses à observer, sentir et découvrir à chaque saison. On peut faire une cabane, ramasser de jolies feuilles, cueillir des champignons, faire du VTT ou tout simplement se promener et laisser les arbres nous apaiser. Eh oui, les arbres ont de supers pouvoirs !

## LES POUMONS DE NOTRE PLANÈTE

Toutes les forêts sont vitales car elles fournissent l'oxygène (O<sub>2</sub>) pour respirer ! On les appelle aussi les « poumons verts » de la Terre. Les arbres captent aussi le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) : grâce à ça, ils participent grandement à limiter le dérèglement climatique.

## DES FORÊTS BIEN GÉRÉES

Les forêts françaises sont entretenues : régulièrement, les gardes forestiers nettoient les chemins, **élaguent** les branches, coupent les arbres morts, malades ou tombés et réalisent de nouvelles plantations. Ils réalisent aussi ce qu'on appelle des **éclaircies** : il s'agit de couper certains arbres dans les zones très **denses** afin de laisser la lumière passer pour permettre aux autres arbres de bien grandir.

## DU BOIS À TOUT FAIRE

Le bois est une ressource qui rend de nombreux services. Il y a le bois de construction qui sert pour la fabrication des charpentes des maisons et il y a le bois de menuiserie qui sert pour la fabrication de meubles, des portes... Après avoir coupé, les forestiers replantent les espèces d'arbres adaptées à ces utilisations. Quant aux coupes de branches et aux copeaux de bois, ils servent pour le chauffage et aussi pour la fabrication du papier et du carton.

## DES FORÊTS POUR ABSORBER ET FILTRER L'EAU DE PLUIE

Sous terre, les racines des arbres guident l'eau de pluie qui s'infiltre dans le sol et rejoint petit à petit les nappes phréatiques. Ces immenses réservoirs d'eau souterrains sont la principale source d'eau potable en France.

## DES ARBRES POUR FAIRE DU PAPIER MAIS SANS LES COUPER !

Pour fabriquer du papier, il faut de la **fibre de cellulose**. Elle est présente dans les tiges des végétaux, notamment le bois des arbres. En France, pour fabriquer du papier, on n'a pas besoin de couper des arbres. Au contraire, l'**industrie papetière** utilise les déchets de bois issus de la gestion des forêts, comme les tailles de branches, ainsi que les chutes de bois ou copeaux provenant des **scieries**. La fibre de cellulose mélangée à de l'eau et d'autres ingrédients va former ce qu'on appelle la « pâte à papier », la première étape pour donner vie au papier.

## LA BIODIVERSITÉ DES FORÊTS

Sous la **canopée**, une multitude d'animaux, d'insectes, de champignons et de plantes petites et grandes cohabitent. C'est à la fois une zone d'habitat pour les animaux (nid, terrier...), de reproduction et de nourriture (baies, glands, champignons, insectes, souris...).

**LA FORÊT EST UN VÉRITABLE RÉSERVOIR DE BIODIVERSITÉ.**

## TRIER LES PAPIERS : UN GESTE D'ÉCOCITOYEN ENGAGÉ !

A chaque fois que tu tries un papier, tu lui donnes la chance d'avoir 5 nouvelles vies ! A chaque recyclage, le papier reprend vie sous une nouvelle forme comme des journaux, des cahiers, de l'essuie-tout, des boîtes d'œufs... La matière des papiers et cartons triés est réutilisée pour former de la nouvelle pâte à papier. En triant le papier et le carton, tu agis pour la réduction de l'utilisation de nouvelles ressources.

## LE SAIS-TU ? FABRIQUER DU PAPIER RECYCLÉ CONSOMME TROIS FOIS MOINS D'EAU QUE LA FABRICATION DE PAPIER NEUF.

Chaque année, le recyclage des papiers permet d'économiser environ 19 milliards de litres d'eau. C'est le volume d'eau nécessaire pour remplir 6.400 piscines olympiques !

## A RETENIR :

TOUS les papiers et cartons se trient, même le post-it sur lequel tu écris des petits mots ! Dépose-les dans le bac de tri sans les froisser, ni les déchirer. Même pas besoin de retirer les agrafes ou la colle des enveloppes et des post-it !

**LE SAIS-TU ?  
TON MAGAZINE ECOJUNIOR  
EST IMPRIMÉ SUR DU PAPIER  
RECYCLÉ ! LA CLASSE !**

# LE GRAND QUIZ



## 1/ Qu'est-ce qu'une nappe phréatique ?

- A : ☐ Une réserve d'oxygène souterraine.
- B : ☐ Une réserve de gaz souterraine.
- C : ☐ Une réserve d'eau souterraine.

## 2/ La canopée désigne :

- A : ☐ Le feuillage des arbres.
- B : ☐ Les branches des arbres.
- C : ☐ Les racines des arbres.

## 3/ Camille EPPLIN aime beaucoup la nature. Elle est tout particulièrement passionnée par :

- A : ☐ Les chevaux.
- B : ☐ Les éléphants.
- C : ☐ Les oiseaux.

## 4/ Combien de fois peut-on recycler le papier ?

- A : ☐ Une fois.
- B : ☐ Cinq fois.
- C : ☐ Huit fois.

## 5/ Pour fabriquer du papier neuf, les papetiers...

- A : ☐ Coupent des arbres.
- B : ☐ Utilisent des déchets de bois (copeaux, branches...).
- C : ☐ Utilisent des feuilles mortes.

## 6/ Fabriquer du papier recyclé consomme :

- A : ☐ Deux fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.
- B : ☐ Cinq fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.
- C : ☐ Trois fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.

## 7/ Que signifie le verbe « élaguer » ?

- A : ☐ Couper le tronc d'un arbre.
- B : ☐ Ramasser les fruits d'un arbre.
- C : ☐ Tailler les branches d'un arbre.

## 8/ Que signifie le sigle « LPO » dont parle Camille EPPLIN dans l'interview ?

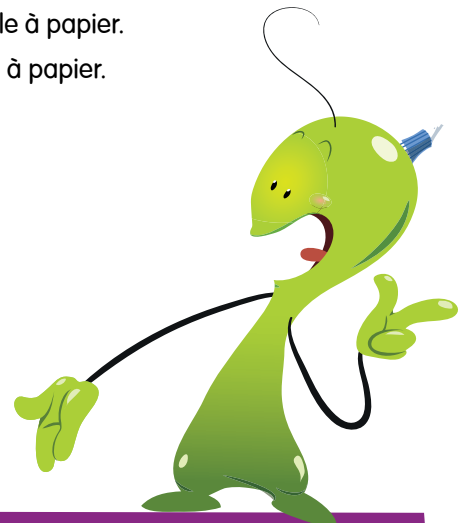
- A : ☐ Ligue de Protection des Otaries.
- B : ☐ Ligue de Protection des Oiseaux.
- C : ☐ Ligue de Protection des Ours.

## 9/ Il faut enlever les agrafes de tes cahiers usagés avant de les mettre dans le bac de tri :

- A : ☐ Vrai.
- B : ☐ Faux.

## 10/ Pour fabriquer des papiers et des cartons, il faut créer :

- A : ☐ De la pâte à papier.
- B : ☐ De la colle à papier.
- C : ☐ Du slime à papier.



VÉRIFIE TES RÉPONSES  
SUR LA PAGE SUIVANTE.

# RÉPONSES DU GRAND QUIZ ECO JUNIOR N°74



## 1/ Qu'est-ce qu'une nappe phréatique ?

- A : ☐ Une réserve d'oxygène souterraine.  
 B : ☐ Une réserve de gaz souterraine.  
 C : ☒ Une réserve d'eau souterraine.

## 2/ La canopée désigne :

- A : ☒ Le feuillage des arbres.  
 B : ☐ Les branches des arbres.  
 C : ☐ Les racines des arbres.

## 3/ Camille EPPLIN aime beaucoup la nature. Elle est tout particulièrement passionnée par :

- A : ☐ Les chevaux.  
 B : ☐ Les éléphants.  
 C : ☒ Les oiseaux.

## 4/ Combien de fois peut-on recycler le papier ?

- A : ☐ Une fois.  
 B : ☒ Cinq fois.  
 C : ☐ Huit fois.

## 5/ Pour fabriquer du papier neuf, les papetiers...

- A : ☐ Coupent des arbres.  
 B : ☒ Utilisent des déchets de bois (copeaux, branches...).  
 C : ☐ Utilisent des feuilles mortes.

## 6/ Fabriquer du papier recyclé consomme :

- A : ☒ Deux fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.  
 B : ☐ Cinq fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.  
 C : ☐ Trois fois moins d'eau que pour fabriquer du papier neuf.

## 7/ Que signifie le verbe « élaguer » ?

- A : ☐ Couper le tronc d'un arbre.  
 B : ☐ Ramasser les fruits d'un arbre.  
 C : ☒ Tailler les branches d'un arbre.

## 8/ Que signifie le sigle « LPO » dont parle Camille EPPLIN dans l'interview ?

- A : ☐ Ligue de Protection des Otaries.  
 B : ☒ Ligue de Protection des Oiseaux.  
 C : ☐ Ligue de Protection des Ours.

## 9/ Il faut enlever les agrafes de tes cahiers usagés avant de les mettre dans le bac de tri :

- A : ☐ Vrai.  
 B : ☒ Faux.

## 10/ Pour fabriquer des papiers et des cartons, il faut créer :

- A : ☒ De la pâte à papier.  
 B : ☐ De la colle à papier.  
 C : ☐ Du slime à papier.

