

LES LÉGUMES INVINCIBLES

Un atelier expérientiel
pour sensibiliser au gaspillage
alimentaire et apprendre
à faire pousser des légumes
à partir de leurs déchets.

DURÉE :

45 min

APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS



SE CONNECTER À LA NATURE



DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



OUTILS

- ✓ Des restes de légumes frais tels que le poireau, la carotte, la laitue, l'ananas, l'oignon, l'ail, le céleri ou encore le fenouil.
- ✓ Des couteaux
- ✓ Des récipients en verre



MODE D'EMPLOI

- 1.** Proposez aux enfants de récupérer des restes de légumes chez eux ou de la cantine (comme cités dans les outils en p.32) ou alors c'est peut-être le moment de faire un goûter de légumes avec les enfants à cette occasion ?
- 2.** Proposez aux enfants de regarder les schémas de chaque légume pour savoir couper au bon endroit (voir page ENFANTS), puis de disposer les légumes coupés dans un récipient d'eau.



3. Chaque jour, demandez aux enfants de bien changer l'eau et d'observer les évolutions en dessinant leurs observations dans le tableau de suivi (voir page ENFANTS).

4. Au bout de quelques semaines, ils observeront avec joie des petites pousses et des racines se former. Une fois de bonnes racines apparentes, ce sera le bon moment pour les replanter en pleine terre.



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES
POUR CONNAÎTRE LES «LÉGUMES
INVINCIBLES» ET LA COUPE À RÉALISER
AINSI QUE LE TABLEAU D'OBSERVATION..



LES LÉGUMES INVINCIBLES

Observe les schémas pour savoir comment découper ton légume afin qu'il puisse repousser.

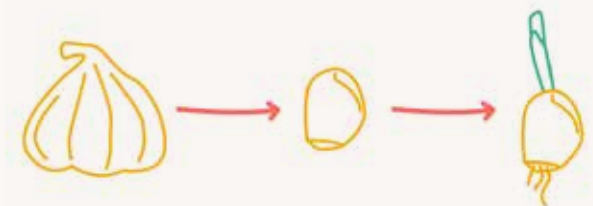
Puis dessine dans le tableau de suivi ce que tu observes à chaque évolution. Cela te permet de suivre la métamorphose de ton déchet en un nouveau légume !



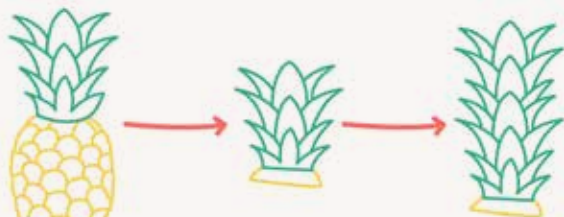
SI SI TU COMPOSTES
TES DÉCHETS ORGANIQUES,
TU PEUX RÉDUIRE PRESQUE DE MOITIÉ
TA POUBELLE. OUI, OUI !



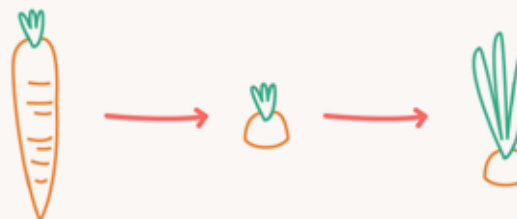
OIGNON



AIL



ANANAS



CAROTTE



CÉLERI



FENOUIL



BLETTE



POIREAU



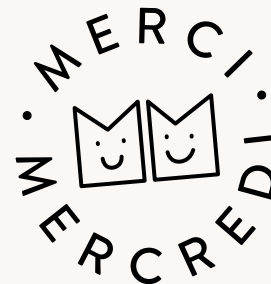
TABLEAU DE SUIVI

JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....

JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....	JOUR.....



CITEO AVEC



Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

CITEO propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

www.citeo.com
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

MERCI MERCREDI est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

www.mercimercredi.net
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



Ce carnet ne peut être vendu. © Citeo.
Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.citeo.com/